



AVVENTURIAMOCI...in bike



La Via Francigena

da Susa fino alla Sacra di S.Michele

formula1 gg (1 notte)



In Valle di Susa, lungo la Via Francigena.

Fin dall'antichità la Valle di Susa è stata ...

una delle aree privilegiate per il collegamento dell'Italia con l'oltralpe, grazie ai colli del **Monginevro** e del **Moncenisio**. Il Medioevo ne ha sancito il ruolo di primo piano anche europeo, in quanto via di transito di mercanti, eserciti, nobili, uomini di Chiesa e pellegrini che dovevano **raggiungere Roma**, cuore della cristianità, o **Santiago de Compostela**, secolare meta religiosa.

Già nel 333 d.C. il Colle del Monginevro viene attraversato dall'anonimo autore dell'*Itinerarium burdigalense* (la più antica descrizione di un itinerario di pellegrinaggio cristiano) per raggiungere la Terra Santa: vengono annotate con precisione le *mansio* e le *statio* della Valle di Susa, alcune delle quali oggi importanti siti archeologici.

A partire dall'Alto Medioevo è il Colle del Moncenisio a diventare uno dei punti nevralgici della scena politica europea con la prima discesa in Italia di **Carlo Magno**, nel 773, per la Battaglia delle Chiuse contro i Longobardi, e il matrimonio



della *Comitissa* Adelaide Manfredi con Oddone di Moriana-Savoia nel 1046, grazie al quale la dinastia sabauda entrò in Piemonte e quindi in Italia.

L'afflusso intenso di genti lungo la **Via Francigena** produsse una circolazione di idee e un costante scambio di saperi, lingue e religiosità che contribuirono allo sviluppo in valle di una vivacità culturale di impronta europea: sorsero **monasteri** di notorietà internazionale come l'Abbazia di Novalesa e la Sacra di San Michele, **luoghi di culto** di dimensione più locale come la Cripta di Celle, cappelle e **centri cittadini** sedi di mercato o luoghi di transito e di pedaggio obbligati come Susa, Bussoleno, Avigliana e Oulx.

Lungo il percorso nacquero *hospitali, xenodochia*, locande e alberghi come l'Ospedale di Passo del Moncenisio (fondato tra 814 e 825 d.C.), le locande di Novalesa e Bussoleno o luoghi di assistenza come la Precettoria di Sant'Antonio di Ranverso, nota per le cure contro l'ergotismo. **Castelli** fortificati, **caseforti** e **palazzi**, che contraddistinguono molti paesi valsusini quali Oulx, Chiomonte, Susa, San Giorio, Chianocco, Bruzolo, sono oggi testimonianza del capillare controllo territoriale esercitato inoltre dal potere signorile lungo la valle, legato proprio all'importanza economica e commerciale che l'itinerario assunse nel tempo.

Percorrere oggi la Via Francigena in Valle di Susa significa intraprendere un viaggio alla scoperta di **arte, natura e cultura**, dove anche la cucina, i prodotti tipici di stagione, le sagre e le fiere di antica tradizione sono tuttora viva espressione di identità del territorio.

È in questo panorama variegato e autentico che il percorso si snoda per **oltre 170 km** con due storiche varianti, a partire dal Moncenisio e dal Monginevro verso il fondovalle, sino alle porte di Torino: ai molti pellegrini ed escursionisti che attraversano la Via Francigena in Valle di Susa è offerta l'opportunità di riassaporare l'anima di questa terra e di ricostruire, attraverso un turismo dolce che rinfranchi lo spirito, la mente e il corpo, un mosaico culturale unico.

Durata viaggio : 1 gg (1 notte)
Difficoltà : adatto a biker mediamente preparato (MC)
Distanza Tot.Km. : totale circa 30
Tipo di percorso : strade ciclabili/sterrate/asfaltate
Tipo di bicicletta : Mtb/Gravel/E-bike
Trasporto bagagli : a scelta(eventualmente su furgone presso punto tappa)
Obbligatorio : casco
Equipaggiamento : ciclismo turistico adeguato
Minimo/Massimo partecipanti : gruppo minimo 3max 10 persone

Percorso - Da Susa a Chiusa San Michele (Km 26,8)

DATE & PARTENZE 2018

Per gruppi di almeno 5 persone è possibile scegliere la data con partenze da Maggio a Settembre 2018

Ritrovo e Partenza da Susa (TO) presso HOTEL NAPOLEON il venerdì entro ore 19



- E' possibile organizzare il tragitto fino a Susa (luogo partenza) da e per vari aeroporti tramite la ns. agenzia di viaggio di appoggio e a richiesta disponibile servizio navetta da stazione treno o aeroporto.
- prenotazione e preventivi camere su richiesta c/o l'Hotel Napoleon

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA (accompagnatore + guida + furgone/i) :

3 persone Totale € 95,00 a persona

6 persone Totale € 80,00 a persona

10 persone Totale € 65,00 a persona

La quota comprende:

- trasferimento bici in furgone al punto di partenza (Passo del Moncenisio)
- furgone di appoggio
- Accompagnamento di 2 guide cicloturistiche
- assicurazione (obbligatoria)
- assistenza meccanica
- supporto telefonico d'emergenza 24/24
- quota di iscrizione

La quota NON comprende:

- costo viaggio per raggiungere località di ritrovo
- costo rientro da Susa
- vitto, bevande varie, pernottamento Susa Hotel Napoleon
- visite facoltative ed ingressi musei e Sacra di S.Michele
- mance e extra personali
- Eventuale noleggio bicicletta (e-bike)
- tutto quanto non espressamente specificato

A richiesta

- Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
- Noleggio bicicletta o E-Bike

ISCRIZIONI & INFORMAZIONI

Tel. cell. +39 3482310724 mail: info@avventuriamoci.com

PRENOTAZIONI

Per prenotare compilare e spedire via mail il nostro modulo di iscrizione che trovate sul sito www.avventuriamoci.com

Dettagli tecnici tappe

Le tappe sono indicative, possono essere variate durante la VIA

VENERDI'ore 20 briefing presso sala Hotel Napoleon

SABATO ritrovo ore 8.00 presso Hotel Napoleon

8.30 partenza pedalata

13.30 pranzo al sacco

14.30 visita della Sacra di S.Michele

15.45 discesa su laghi di Avigliana

16.30 ritorno a Susa in bike (treno o furgone)

18.00 rientro all' Hotel Napoleon e saluti

